

# おごおり

Vol.15 2011年7月1日

## 地域情報誌

おごおり地域づくり協議会

〒754-0002 山口市小郡下郷 609-1

TEL/FAX083-976-8588

http://www.ochikyou.jp

地域の人の動き 2011年6月1日現在 【()内は前月比】 男11,899(+2) 女12,505(+8) 人口24,404(+10) 世帯10,246(+5)

### 女子クライミング日本一

山口国体の山岳競技は期待の持てる種目のひとつです。特に女子は高いレベルの選手が揃っています。



課題を登りきり笑顔の小田選手

6月4～5日に第25回リード・ジャパンカップ山口大会は山口国体のリハーサル大会として山口県セミナーパーククラ



手足をいっぱい使って 大田選手

イミング場で行われました。全国から53人の選手が参加し、女子には小郡地域出身の小田桃花さんと大田理紗さんも参加しました。大会では予選から圧倒的な高さを見せた小田選手が優勝、大田選手は5位とな

串刺しにしたあゆの塩焼き



川の中の生き物の講義の後、お待ちかねの「あゆ」のつかみ取り。特設プールは人の手と「あゆ」の大バトル。「あゆ」は、塩焼きにし、おいしくいただきました。

### 学んで獲っていただきます

「おごおりウィークエンドアドベンチャー」は毎月イベントを行っています。6月は水辺の教室でしたが、雨天のため地域交流センターで行いました。

社会を明るくする運動は犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で61回目を迎えます。小郡地区では、関係団体及び駅・スーパーマーケット・コンビニエンスストアなどの協力のもと、街頭啓発やポスター掲示

### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

【参加団体】山口市、山南警察署、少年相談員連絡会、保護司会、更生保護女性会、区長協議会、民生委員児童委員協議会、婦人会、老人クラブ連合会、社会福祉協議会、青少年健全育成連絡協議会  
 総合サービス課健康福祉担当 ☎973-8143

ベルマークで東国本の字もたちを応援しよう

ベルマーク教育助成財団では、今回の大震災被災地の学校への緊急友愛活動援助を呼びかけています。

小郡小学校福祉委員会とPTA保健施設部では、広く地域へも呼びかけています。より多くのベルマークを集めて東日本の子どもたちを応援しましょう。収集箱は小郡地域交流センターなどに設置してあります。

### 忠魂碑をきれいに

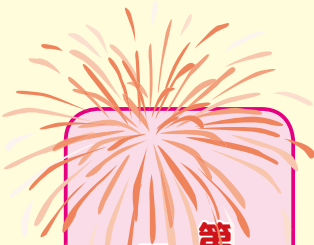
山口県隊友会小郡分会



雨の中の作業となった(6月12日)

栄山公園の忠魂碑周辺の清掃ボランティアが実施されました。今回が10回目となり、自衛隊OBと遺族会の20名が参加しました。





ふるさと心はひとつ  
第33回ふしの夏まつり  
7月30日(土曜日)  
榎野川東津河川公園

6月4日の夕刻四十八瀬川沿いの新町西公民館は、ほたる祭りに集まった多くの市民で溢れました。  
四十八瀬川は、ほたるの棲むきれいな環境の流れです。その流れを守り、関係する地域の交流を図ることを目指して始まったこのお祭り、回を追うごとに盛んになり、会場に入りきれないほどでした。  
ステージでは二胡の演奏が行われ、柔らかな音色にみんなうっとり。  
会場に設けられた多数のバザーはあっという間に完売してしまいました。  
みんなのエネルギーに、虫も驚いたことでしょう。

### 溢れる熱気 ほたる祭り 大盛況

第9回ほたる祭り実行委員会



バザーは地区ごとの持ち回り（柳井田区の焼そば）

### ♪さつまいもさん大きくなーれ♪



「畑で芋うえ楽しいな」みんな大喜び

### 力を合わせてさつまいも植え 異世代交流事業 健康福祉部会



講師の吉松さんの話を聞く参加者

地域の宝はあちこちに埋もれています。地域づくり協議会文化部会では、地域の歴史を見て回り、地域への思いを新たにしている活動を続けています。  
6月18日、旧山陽道の街道（津市、田町、新、東津地区）を巡る講座を開催しました。30名程の市民が参加し歴史講座を聞いた後、数々の史跡や文化財を見て回りました。

### 小郡の歴史 見て歩き 文化部会

地域の宝はあちこちに埋もれています。地域づくり協議会文化部会では、地域の歴史を見て回り、地域への思いを新たにしている活動を続けています。



ヘルスマイトさんの指導に全員真剣

### 任せてください

男性料理教室 食生活改善推進員（健康福祉部会）

「パパの料理で家庭円満」そうは簡単にはいかないか  
「今夜の料理」も知れませんが、男性だつて得意料理の一つや二つは持たないものです。調理法と栄養指導つきの料理教室が5月30日行われました。  
今回は魚料理、鱈を取り、3枚に下ろしてフライにします。今回のハイライトは魚のさばき方。包丁片手に額に大汗。24人の料理人が「見事な3枚下ろし」を披露してくれました。今度はご家庭でお願いします。

### お地協日誌

- 6月1日 地域情報発行
- 6月5日 文化部会
- 6月8日 体育部会
- 6月9日 健康福祉部会
- 6月13日 総務部会
- 6月16日 情報誌
- 編集委員会
- 役員会
- 6月17日 役員会
- 6月18日 ふるさと塾
- 6月22日 ふしの夏まつり実行委員会
- 6月26日 ファシリテーター養成講座

※お地協（おごおり地域づくり協議会の愛称です）



# 災害から身を守るのは自分



身振り手振り豊かに西村顧問

問 西村巨氏の防災とボランティアについてお話を頂き、ボランティアの意味や、先進的な取り組みにこそボランティアの活躍の場があることなどが強調されました。

地域のボランティア団体が一堂に会してさまざまな交流を行う「ボランティアのつどい in おごおり」が5月21日、小郡ふれあいセンターで行われました。記念講演として山口県顧問

東日本大震災でも、教育関係の犠牲者が非常に少なかったことは常日頃の防災訓練が迅速な避難につながったと指摘しました。また被災して避難する際のポイントとして、両手を自由にできるようリュック

クサックを背負うこと、適当なものがない場合は袋にペットボトルのキャップを入れ、外から紐で縛れば、簡単なリュックができること

とも分かりました。また手鏡やアルミ箔などは救助の際の信号を送りやすいことから、いざという時に備えてはと示され

## 交流サロンで防災マップを作成 山手上区

5月27日、山手上区では高齢者の交流サロンに市の危機管理担当岡本道則専門員を招いて、防災の勉強会を開きました。

地域の自然災害の状況などを中心に災害の対応などを学びました。その後、参加者は地元



熱心に講師の話を聞く参加者

防災マップを作成しました。防災マップは自然災害から身を守る時の大事な指針となります。同時に、それらを作成するために身の回りの危険か所を話し合うことが大切なことだと言われています。

市職員も被災者支援活動に参加も仮設されています。八班交代で、約二ヶ月にわたり職員が派遣され、小郡総合支所からも延べ4人の職員が被災者の支援にあたりました。みなさんご苦労様でした。

自分の命を守ることは、人の命を守ることにつながると、締めくくられました。派遣先は、原発事故の關係で埼玉県加須市に避難している福島県双葉町です。廃校となった高校に約千人の住民が避難しており、そこには役場や社協の事務所も仮設されています。

山口市でも被災した地区の復興支援のため、職員が派遣されました。派遣先は、原発事故の關係で埼玉県加須市に避難している福島県双葉町です。廃校となった高校に約千人の住民が避難しており、そこには役場や社協の事務所も仮設されています。

## シルバー人材センターのパソコン講座

### エクセルを学ぶ

趣味を広げ、実務に役立つ「パソコン講座」。7月から9月までは表計算ソフト「エクセル」を学びます。7月は「エクセル入門」として基礎を学びます。

【日時】 7月14・21日(木) 午前10時～正午

※資料代として2日で2200円です。

### 名刺やラベルを作る

無料ソフトを使って個性的な名刺や可愛いラベルを作る講座です。(小学生以上お子さんは親子で参加することが出来ます)

【日時】 7月20日(水)

午後1時～午後4時

※資料代として2200円

※両講座ともパソコンをお持ちできない方はお貸しします。(一回2000円)

### ちょっと聞きたい・講座

パソコンでちょっと教えて欲しいことありませんか。そんな疑問に答えます。

【日時】 7月13日(水)

午前10時～正午 午後1時30分～午後3時30分

【費用】 1単位30分ごと500円(延長もできます)

※原則として、パソコンはご持参でお願いします。

### 会場

小郡ふれあいセンター

【申し込み・問い合わせ先】 シルバー人材センター 小郡出張所 ☎976-11170

## 異世代交流「みんなの料理教室」

お地協健康福祉部会はヘルスメイトさんのご協力で小学生と大人を対象にした料理教室を行います。

【日時】 8月22日(月) 午前9時30分～午後1時

【会場】 小郡保健福祉センター

【持参品】 エプロン、三角巾、マスク ※参加料は無料です

【申し込み・問い合わせ先】

おごおり地域づくり協議会事務局 ☎976-8588 (ファックス兼用)

※申し込み締切 7月20日



**東京行高速格安バスが夏休みに運行されます**

7月20日から8月31日までの夏休みに、新山口駅新幹線口発着で東京行きの高速度格安バスが試験的に運行されることとなりました。インターネットで予約すると、とても格安な運賃もあります。夏休みに、格安高速バスでは非東京へお出かけください。

運行時刻 (予定)				
東京行き	18時40分	19時00分	8時50分	9時25分
停留所名	新幹線口	山口大字	東京駅	新木場駅
山口行き	10時50分	10時30分	20時50分	20時10分

**【運賃】**

大人1人 9,800円  
※インターネットで予約すると早売りで、7,300円です。(発車オーライネット、高速バスネット)

**【運行会社】**

中国JRバス、防長交通

**【問い合わせ先】**

市交通政策課  
0934-2729

**おごおり街角イベント情報**



- 7月9日(土)  
○ funfun きっず サマーフェスティバル (南総合センター)
- 7月10日(日)  
○ 小郡地域バレーボール大会
- 7月17日(日)  
○ 小郡近郊陸上競技大会
- 7月23-25日  
○ 小郡近郊選抜少年野球大会
- 7月30日  
○ 第33回ふしの夏まつり 榎野川東津河川公園
- 7月31日  
○ 市子連小郡支部球技大会

**食生活改善を通じてボランティア活動をあなたも「ヘルスマイト」になりませんか**



食生活改善を通じてボランティア活動を

食生活改善推進員(愛称「ヘルスマイト」)は各地域において、薄味のすすめや栄養バランスのとれた食生活をすすめる活動や食育活動を実践しています。

ヘルスマイト養成講座を受講して、地域で「食育」や「健康づくり」のボランティア活動をしませんか。ヘルスマイト養成講座

【日時】 平成23年8月〜平

**一人のできる「子どもの料理」教室**

子どもが作れる栄養バランスのとれた料理の講習。

【日時】 8月4日(木)

午前9時30分〜午後1時

【場所】 小郡保健福祉センター

【対象】 小学校3〜6年生

【日時】 7月22日(金)

【場所】 小郡保健福祉センター

【対象者】 市内在住の65歳以上

【会費】 月500円程度

成24年2月の第3木曜日(全7回)

午前9時〜12時30分

【場所】 小郡保健福祉センター

【対象者】 養成講座終了後にヘルスマイトとして、各地域でボランティア活動ができる方

【内容】 食生活を中心とした健康づくりに関する学習、調理実習など

【講師】 栄養士、保健師、食品衛生監視員、健康運動指導士など

【申し込み・問い合わせ先】 小郡保健福祉センター 0973-8147

ご意見をお寄せください  
本誌に関するご意見を募集しています。また地域の話題や素敵な写真もお待ちしています。  
おごおり地域づくり協議会事務局  
☎976-8588

小郡図書館 カレンダール 7月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

● 休館日 13・20日はおはなし会  
27日は折り紙教室と赤ちゃんのおはなし会

● ● ● 開館時間 ● ● ●  
10:00 ~ 19:00  
土・日曜日には17時閉館